

## CORYZA – TINKTURA (NACHLAZENÍ – TINKTURA)

Obsah: líh konzumní 30%, *Spireae ulm.herba* (tužebník jilmový) , *Herba cymbopogoni* (voňatka winterova), *Ribes nigri folium* (černý rybíz), *Sambuci flos* (černý bez), silice\*, farnesol\*, sliz\*, glykosid\*, \*součást bylinných extraktů

Užívání: děti 5 – 10 kapek 3x denně, dospělí 10 – 20 kapek 3x denně, užívat do zmírnění obtíží nebo 1 kapka na 1 kg váhy denně. (příklad: 15 kg váhy = 15 kapek na den / 5 kapek 3x denně). Maximálně 30 kapek 3x denně, užívat při potížích. (Toto dávkování se využívá hlavně u dětí.)

Tužebník snižuje horečku a má účinky potopudné a močopudné. Podává se při horečkách z nachlazení (chřipka apod.), při nemocech močového měchýře a ledvin, při poruchách látkové výměny.

Citrónová tráva má detoxikační vlastnosti, je prospěšná při žaludečních potížích, pomáhá při nechutenství, působí antibakteriálně a protizánětlivě, je prospěšná při chřipce a nachlazení, tlumí horečku, ulevuje od bolestí hlavy.

Černý rybíz používáme jako pomocný prostředek při infekčních zánětech dýchacích cest, černý bez se používá vnitřně při nachlazení a při horečnatých onemocněních dýchacích cest.

ALTA HERBA s.r.o.

[www.altaherba.cz](http://www.altaherba.cz)

