

GRIPPA - TINKTURA (CHŘIPKA - TINKTURA)

Obsah: líh konzumní 30%, *Tiliae flos* (lípa velkokvětá), *Allii ursini herba* (česnek medvědí), *Spireae ulm. herba* (tužebník jilmový), *Herba cymbopogoni* (voňatka winterova), silice*, pyrrolizidinové alkaloidy*, polysacharidy*, alifatické amidy*, isobutylamidy*, třísloviny*, *součást bylinných extraktů

Užívání: děti 5 – 10 kapek 3x denně, dospělí 10 – 20 kapek 3x denně, užívat do zmírnění obtíží nebo 1 kapka na 1 kg váhy denně. (příklad: 15 kg váhy = 15 kapek na den / 5 kapek 3x denně). Maximálně 30 kapek 3x denně, užívat při potížích. (Toto dávkování se využívá hlavně u dětí.)

Lípa se užívá při infekčních a horečnatých onemocněních, kdy je třeba potná kúra - rýma, kašel, zahlenění dých. cest, zánět průdušek.

Česnek medvědí patří k nejstarším léčivým bylinám. Až do začátku 20. století, kdy byl izolován alliin, jehož širokospektrální antibiotický účinek byl ověřen za 1. světové války, kdy pomocí česneku byly úspěšně léčeny zánětlivé rány a amébovitě infekce. Později byl potvrzen účinek proti původci tuberkulózy, salmonelózy, chřipkovým virům.

Citrónová tráva má detoxikační vlastnosti, je prospěšná při žaludečních potížích, pomáhá při nechutenství, působí antibakteriálně a protizánětlivě, je prospěšná při chřipce a nachlazení, tlumí horečku, ulevuje od bolesti hlavy.

Tužebník má vliv na snížení horečky, užívá se při horečnatých onemocněních z nachlazení, např. právě při chřipce.

ALTA HERBA s.r.o.

www.altaherba.cz